

*Tu Deinem Leib  
etwas Gutes,  
damit Deine Seele  
Lust hat,  
darin zu wohnen.*

Teresa von Ávila

Der Ernährungs-Checkup richtet sich an:

- ☀️ Frauen, die ihre Ernährung optimieren möchten
- ☀️ Frauen mit Kinderwunsch und in der Schwangerschaft
- ☀️ Frauen in der Peri- und Postmenopause
- ☀️ Frauen mit chronischen gynäkologischen Erkrankungen (z. B. Endometriose, PCO-Syndrom)
- ☀️ Frauen nach einer Krebserkrankung

**DAMIT  
SIE SICH  
rundum  
Wohlfühlen  
!!!**



**DR. SCHMID**  
GYNÄKOLOGISCHE  
VERSORGUNGSZENTREN

MIT UNS GANZHEITLICH BERATEN SEIN



[WWW.DSGVZ.DE](http://WWW.DSGVZ.DE)  
[INFO@DSGAVZ.DE](mailto:INFO@DSGAVZ.DE)

TELEFONZENTRALE 07156 178039-0

**Praxis Zuffenhausen**

Elsässer Straße 3 · 70435 Zuffenhausen  
Tel. 0711 872020

**Öffnungszeiten:**

Mo 7.20 - 13.00 Uhr + 14.00 - 18.30 Uhr  
Di 7.20 - 12.30 Uhr + 13.30 - 18.30 Uhr  
Mi 7.20 - 12.30 Uhr + 14.00 - 18.00 Uhr  
Do 7.30 - 13.00 Uhr + 13.40 - 18.00 Uhr  
Fr 7.30 - 12.30 Uhr

**ERNÄHRUNGS-  
MEDIZINISCHE  
BERATUNG**



**ZUR OPTIMALEN BEGLEITUNG  
IHRER BEHANDLUNG**



**DR. SCHMID**  
GYNÄKOLOGISCHE  
VERSORGUNGSZENTREN

MIT UNS GANZHEITLICH BERATEN SEIN

# ERNÄHRUNGSMEDIZINISCHE BERATUNG FÜR FRAUEN - GANZHEITLICH, PERSÖNLICH, WIRKUNGSVOLL

Eine ausgewogene Ernährung ist eine der wichtigsten Grundlagen für Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Sie kann Beschwerden lindern, chronische Erkrankungen positiv beeinflussen und spielt eine zentrale Rolle in der Prävention von Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs.



Dr. Franziska Soeder  
Fachärztin für Gynäkologie  
und Geburtshilfe  
Dr. Schmid Gynäkologische  
Versorgungszentren,  
Praxis Zuffenhausen

Als Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe im Team von Dr. Schmid Gynäkologische Versorgungszentren begleitet und betreut Dr. Franziska Soeder Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen – insbesondere bei gesundheitlichen Beschwerden.

Um ihre Patientinnen noch ganzheitlicher unterstützen zu können, hat sie sich an der deutschen Akademie für Ernährungsmedizin weiterqualifiziert.

In einer speziellen Privatsprechstunde bietet Dr. Franziska Soeder nun eine individuelle ernährungsmedizinische Beratung an – persönlich, fundiert und auf die jeweilige Lebenssituation abgestimmt.

## Wobei Ernährungsmedizin helfen kann:

- ☀️ mehr körperliches Wohlbefinden
- ☀️ verbesserte Leistungsfähigkeit und Fitness
- ☀️ Linderung von Beschwerden
- ☀️ Gewichtsreduktion
- ☀️ Prävention verschiedener Erkrankungen
- ☀️ und vieles mehr



## Wie wir gemeinsam arbeiten:

Durch eine umfassende Laborkontrolle, ein Ernährungsprotokoll und persönliche Beratungstermine beleuchten wir individuell Ihre gesundheitlichen Beschwerden, mögliche Risikofaktoren und Ihre aktuellen Ernährungsgewohnheiten. Auf Basis einer gemeinsamen Zielsetzung entwickeln wir anschließend eine maßgeschneiderte Ernährungsumstellung – alltagstauglich, realistisch und nachhaltig.

## FOKUS:

*gesund &  
genussvoll  
ernähren*

## WÜNSCHEN SIE EINEN PERSÖNLICHEN BEHANDLUNGSPLAN?

Dann vereinbaren Sie einen Sprechstundentermin mit Dr. Franziska Soeder  
Tel.: 0711 872020 oder über [www.dsgvz.de](http://www.dsgvz.de)